

PRZEZIĘBIENIE, GRYPA, COVID-19

ANTYBIOTYKI
NIE
POMOGĄ!

A PRZEZIĘBIENIE, GRYPA I COVID-19 TO CHOROBY WIRUSOWE
ANTYBIOTYKI
NIE DZIAŁAJĄ NA WIRUSY
DZIAŁAJĄ NA BAKTERIE
NADUŻYWANE TRACĄ SKUTECZNOŚĆ
PRZYJMUJ TYLKO PRZEPISANE PRZEZ LEKARZA

PAMIĘTAJ

✓ PRZYJMUJ

tylko antybiotyki przepisane
przez lekarza

✓ STOSUJ SIĘ

do zaleceń lekarza

✓ NIE PRZERYWAJ

terapii antybiotykowej,
nawet jeśli poczujesz się lepiej

✓ NIE STOSUJ

antybiotyków pozostałych
po wcześniejszych terapiach

PRZECIWDZIAŁAJ ZAKAŻENIOM:



Często myj
lub dezynfekuj
ręce



Zasłaniaj usta i nos
w przestrzeni
publicznej



Zachowaj
co najmniej 1,5 m
odległości
od innych osób